

## Recomendaciones de buenas prácticas para obtener suero a partir de sangre periférica\*

1. El tubo de recogida de sangre debe ser apropiadamente etiquetado con un código único que no contenga ningún dato identificativo del donante.
2. El tipo de tubos recomendados para recoger sangre periférica para aislar suero son tubos “serum separator tube (SST) o tubo sin aditivos.
3. Se debe registrar el día y la hora de extracción de la sangre.
4. Se debe registrar el día y la hora del inicio del procesado de la muestra para el aislamiento del suero.
5. Como norma general, las muestras deben ser procesadas y almacenadas en las condiciones apropiadas tan pronto como sea posible siguiendo las siguientes recomendaciones:
  - Después de la extracción, permitir que la sangre se coagule durante 15-30 minutos a temperatura ambiente (18-22°C). Nota: el tiempo de coagulación depende del tipo de tubo, por ello consultar especificaciones del tubo de recogida de la sangre.
  - Centrifugar los tubos de sangre dentro de las 2 horas siguientes a la extracción (a poder ser entre inmediatamente hasta 24 horas después de la extracción).
  - Para separar el suero centrifugar a 1.600 g durante 10 minutos a temperatura ambiente. Esta velocidad, tiempo y temperatura de centrifugación reduce la contaminación con plaquetas. Coger el suero que corresponde a la parte superior del tubo centrifugado, evitando coger el coágulo o el gel.
  - El suero obtenido debe alicuotarse y almacenarse a -80°C en un congelador (almacenamiento a largo plazo). Alternativamente se puede almacenar el suero a -20°C durante las 24-48 horas después de su obtención (almacenamiento a corto plazo).

---

\* Estas recomendaciones están basadas en las siguientes referencias:

- *“Molecular Medicine Ireland Guidelines for Standardized Biobanking”*. Guerin JS, Murray DW, McGrath MM, Yuille MA, McPartlin JM and Doran PP. Biopreservation & Biobanking, volume 8, number 1, 2010.

- *“2008 Best Practices for Repositories. Collection, Storage, Retrieval and Distribution of Biological Materials for Research”*. International Society for Biological and Environmental Repositories (ISBER). Cell Preservation Technology, volume 6, number 1, 2008.