

X Edició de les Xerrades-Tallers

PER A PACIENTS AMB CÀNCER DE MAMA

Octubre 2023 – Juny 2024 | BARCELONA

Xerrades

Coordinadora: Lucía Sanz

1 | 26-10-2023

Depressió i càncer de mama.

Dra. Gemma Parramon. Psiquiatra i cap de Secció d'Interconsulta de Psiquiatria d'Enllaç de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron.

Alejandra Cano. Psicòloga especialitzada en psicooncologia de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron.

Debat amb la participació d'una pacient experta.

*Excepcionalment, es farà a l'auditori de l'Edifici Cellex.

2 | 2-11-2023

Sexualitat en la menopausa: tot el que necessites saber.

Dra. Mònica González. Cap de la Unitat de Disfunció Sexual Femenina de la Fundació Puigvert - Hospital de Sant Pau i de la Santa Creu de Barcelona.

Debat amb la participació d'una pacient experta.

3 | 11-1-2024

Eines per gestionar els canvis durant i després del càncer.

Com pots fer que el diàleg intern t'impulsi.

Rosa Fernández Cerezo. Coach.

Debat amb la participació d'una pacient experta.

4 | 1-2-2024

Com funciona la quimioteràpia i el tractament hormonal?

Com es poden tractar els efectes secundaris?

Dra. Esther Zamora. Oncòloga mèdica a la Unitat de Mama de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron.

5 | 7-3-2024

Salut òssia en càncer de mama.

Dra. Meritxell Bellet. Oncòloga mèdica i investigadora de la Unitat de Mama.

Debat amb la participació d'una pacient experta.

6 | 4-4-2024

Novetats en la recerca del càncer de mama.

Dra. Lucía Sanz. Oncòloga mèdica a la Unitat de Càncer de Mama de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron.

7 | 2-5-2024

Dubtes jurídics en l'àmbit laboral i canvis recents en la legislació respecte al dret a l'oblit oncològic.

Stella Raventós Calvo. Presidenta de l'Associació Espanyola d'Assessors Fiscals.

Marc Artero. Director de l'àrea laboral a AMG Assessors.

Raúl Calderero. Advocat.

8 | 6-6-2024

Diagnòstic per imatge en càncer de mama.

Dra. Ana Rodríguez-Arana. Cap de Radiologia de la Unitat de Mama de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron.

Si no pots venir, podràs recuperar els tallers a les nostres xarxes socials:



Tallers pràctics en grups reduïts

1 | 23-5-2024

Taller de *mindfulness*. Aprenent a viure i a gaudir del present.

Manuela Pérez. Infermera, facilitadora de *mindfulness* i meditació.

2 | 27-6-2024

Taller pràctic d'exercici físic. Com podem reconnectar amb el nostre cos a través de la pràctica d'exercici físic?

Esther Valera Pàez. Educadora fisicoesportiva i entrenadora personal.

HORARI
D'11.00 a 13.00 hores

LLOC
SALA D'ACTES DE L'HOSPITAL DE LA DONA, PLANTA 0.
CAMPUS VALL D'HEBRON
Pg. de la Vall d'Hebron, 119, 08035 Barcelona, Espanya

COM ARRIBAR-HI
L3 Vall d'Hebron
L5 Vall d'Hebron

Línies 19, 27, 60, 76,
119, 185, V21.

Organitza: **Vall d'Hebron**
Barcelona Hospital Campus

VHIO
VALL D'HEBRON
Instituto
de Oncología

Patrocina: **Pfizer**

Colabora: **Andavant Chicos**
Asociación Cáncer de mama