

# Xerrada sobre Trasplantament d'Òrgan Sòlid

**Perdent la por a menjar:  
"Suport Nutricional i Dietètic en el pacient"**



**16 de abril de 2026**

**Sala d'Actes, Hospital Traumatologia, Planta 0**

## Programa

13:00 a 13:10h

Benvinguda de Participació Ciutadana

13:10 a 14:00h

Ponència del Nutricionista Guillermo Cárdenas

Defenses alimentàries i defenses respiratòries:  
Neutròfils vs Limfòcits T

Efectes secundaris dels fàrmacs que podrien afectar  
a l'alimentació post trasplant

Concepte d'alimentació equilibrada/cardiovascular  
Seguretat alimentaria: compra, emmagatzematge i  
temperatura de conservació i cuinat d'aliments

Diferents grups d'aliments, què aporten, ingesta  
recomanada i consideracions especials post trasplant

Interaccions aliments i fàrmacs

Risc de síndrome plurimetabòlic post trasplant  
òrgan sòlid

14:00 a 14:30h

Dubtes i col·loqui

*Activitat co creada a la Comissió Estable de Treball de Trasplantament d'Òrgan Sòlid, de la Unitat de Participació Ciutadana*