

**Estadíos del Síndrome
Cardio-Reno-metabólico (SCRm)**

10 diciembre 2026

Sala de actos

Pabellón Docente

Vall d'Hebron, 119-129

Barcelona

IV Jornada Care Me



PROFESORADO

MARIA ANTONIETA AZANCOT RIVERA

Nefròloga, Hospital Universitari Vall d'Hebron **(Barcelona)**

CLARA BARRIOS BARRERA

Nefròloga, Hospital del Mar **(Barcelona)**

RAMÓN BASCOMPTÉ CLARET

Cardiòleg, Hospital Universitari Arnau de Vilanova **(Lleida)**

JOSÉ JESÚS BROSETA MONZÓ

Nefròleg, Hospital Clínic **(Barcelona)**

PEDRO CARAVACA PÉREZ

Cardiòleg, Hospital Clínic **(Barcelona)**

CLARA GARCIA CARRO

Nefròloga, Hospital Clínico San Carlos **(Madrid)**

IGNACIO FERREIRA GONZÁLEZ

Jefe de Servicio de Cardiología, Hospital Universitari Vall d'Hebron **(Barcelona)**

RAQUEL LÓPEZ VILELLA

Cardiòloga, Hospital Universitari i Politècnic La Fe **(Valencia)**

MARC PATRICIO LIÉBANA

Nefròleg, Hospital Universitari Vall d'Hebron **(Barcelona)**

ANA BELÉN MÉNDEZ FERNÁNDEZ

Cardiòloga, Hospital Universitari Vall d'Hebron **(Barcelona)**

EDUARD RÓDENAS ALESINAS

Cardiòleg, Hospital Universitari Vall d'Hebron **(Barcelona)**

EVELYN SANTIAGO VACAS

Cardiòloga, Hospital Universitari Germans Trias i Pujol **(Badalona)**

MARIA JOSÉ SOLER ROMERO

Jefe de sección de Nefrología Clínica y Diálisis, Hospital Universitari Vall d'Hebron **(Barcelona)**

JORDI SOLER MEJORAL

Nefròleg, Hospital Universitari Germans Trias i Pujol **(Badalona)**

SANDRA VALDIVIESO MORE

Cardiòloga, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau **(Barcelona)**

JOAN CARLES TRULLÀS I VILA

Jefe del Servicio de Medicina Interna, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau **(Barcelona)**

ELIZABETH ROMELIA VIERA RAMÍREZ

Nefròloga, Fundació Puigvert **(Barcelona)**

ISABEL ZEGRÍ REIRIZ

Cardiòloga, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau **(Barcelona)**

COMITÉ ORGANIZADOR:

MARIA ANTONIETA AZANCOT RIVERO

Nefróloga, Hospital Universitari Vall d'Hebron (**Barcelona**)

JOSÉ JESÚS BROSETA MONZÓ

Nefrólogo, Hospital Clínic (**Barcelona**)

PEDRO CARAVACA PÉREZ

Cardiólogo, Hospital Clínic (**Barcelona**)

ANA BELÉN MÉNDEZ FERNÁNDEZ

Cardióloga, Hospital Universitario Vall d'Hebron (**Barcelona**)

MARÍA JOSÉ SOLER ROMERO

Jefa de Sección de Nefrología Clínica y Diálisis, Hospital Universitario Vall d'Hebron (**Barcelona**)

Instructora de Yoga

Anna Arboix

Forus Sardenya (**Barcelona**)

DIRIGIDO A:

Médicos de Atención Primaria,
Cardiología, Nefrología y
Medicina Interna

INSCRIPCIÓN:

[Acceda al formulario de inscripción haciendo clic aquí](#)

Inscripción gratuita

Secretaría Técnica:

M.^a Teresa Fernández
mteresa.fernandez@vhir.org

Milagros Mejia
milagros.mejia@vhir.org

PROGRAMA | 10 DE DICIEMBRE DE 2026 (JUEVES)

09:00 – 09:15 h – PRESENTACIÓN

BLOQUE 1 – QUÉ CAMBIA EN 2026

09:15 – 10:15 h

Moderador: Evelyn Santiago, Elizabeth Viera Ramírez

Nuevas Guías ESC Ana Méndez, Jose Broseta

Fármacos: Lo último sobre la mesa Sandra Valdivielso, Marc Patricio-Liébana

Dispositivos: ¿revolución o evolución? Eduard Ródenas, Pedro Caravaca

BLOQUE 2 – LA ALDOSTERONA

10:15 – 11:15 h

Moderador: María José Soler, Ramón Bascompte

¿Qué pinta la aldosterona en todo esto? María José Soler

ARM no esteroideos: impacto más allá del bloqueo clásico Clara García

Inhibidores de la aldosterona Sintasa Clara Barrios



PROGRAMA | 10 DE DICIEMBRE DE 2026 (JUEVES)

11:15 – 11:45 h – Café · porque el pensar también cansa ☕

BLOQUE 3 – CONGESTIÓN LOVERS

11:45 – 13:00 h

Moderador: Maria Azancot, Isabel Zegrí

Resistencia diurética: ¿quién tiene la culpa? Joan Trullàs

Ecografía al rescate: ETT / VExUS / LUS en acción Jordi Soler

Ultrafiltración: ¿vieja conocida o nueva oportunidad? Raquel López

BLOQUE 4 – EXPERIENCIA DEL PACIENTE Y CIERRE

13:00 – 14:00h

Moderador: María José Soler

Experiencia del paciente: lo que realmente importa

Cierre: Yoga...para salir mejor de lo que entramos 🧘

14:00 – 15:30 h – Comida



PATROCINADORES:



Boehringer Ingelheim



AstraZeneca



ESTEVE
Advancing health together

CSL Vifor

ADAMED

ACREDITACIÓN:

Se ha solicitado la acreditación al CCFCPS y CFCSNS (Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries y La Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud)

ASISTENCIA:

Para la obtención del certificado de asistencia será requisito indispensable haber asistido a la totalidad de la jornada.

