10 diciembre 2026
Sala de actos
Pabellón Docente
Vall d'Hebron, 119-129
Barcelona

Vall d'Hebron Barcelona Hospital Campus

Vall d'Hebron Institut de Recerca

IV Jornada Care Me

Estadíos del Síndrome Cardio-Reno-metabólico (SCRm)

L'Acadèmia

Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears dona suport als Objectius de Desenvolupament Sostenible

Clínic Barcelona

PROFESORADO

MARIA ANTONIETA AZANCOT RIVERA
Nefróloga, Hospital Universitari Vall d'Hebron **(Barcelona)**

CLARA BARRIOS BARRERA
Nefróloga, Hospital del Mar **(Barcelona)**

RAMÓN BASCOMPTE CLARET
Cardiólogo, Hospital Universitari Arnau de Vilanova **(Lleida)**

JOSÉ JESÚS BROSETA MONZÓ
Nefrólogo, Hospital Clínic **(Barcelona)**

PEDRO CARAVACA PÉREZ
Cardiólogo, Hospital Clínic **(Barcelona)**

CLARA GARCIA CARRO
Nefróloga, Hospital Clínico San Carlos **(Madrid)**

IGNACIO FERREIRA GONZÁLEZ
Jefe de Servicio de Cardiología, Hospital Universitari Vall d'Hebron **(Barcelona)**

RAQUEL LÓPEZ VILELLA
Cardióloga**,** Hospital Universitari i Politècnic La Fe **(Valencia)**

MARC PATRICIO LIÉBANA
Nefrólogo, Hospital Universitari Vall d'Hebron **(Barcelona)**

ANA BELÉN MÉNDEZ FERNÁNDEZ
Cardióloga, Hospital Universitari Vall d'Hebron **(Barcelona)**

EDUARD RÓDENAS ALESINAS
Cardiólogo, Hospital Universitari Vall d'Hebron **(Barcelona)**

EVELYN SANTIAGO VACAS
Cardióloga, Hospital Universitari Germans Trias i Pujol **(Badalona)**

MARIA JOSÉ SOLER ROMERO
Jefe de sección de Nefrología Clínica y Diálisis, Hospital Universitari Vall d'Hebron **(Barcelona)**

JORDI SOLER MEJORAL
Nefrólogo, Hospital Universitari Germans Trias i Pujol **(Badalona)**

SANDRA VALDIVIELSO MORÉ
Cardióloga, Hospital del Mar **(Barcelona)**

JOAN CARLES TRULLÀS I VILA
Jefe del Servicio de Medicina Interna, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau **(Barcelona)**

ELIZABETH ROMELIA VIERA RAMÍREZ
Nefróloga, Fundació Puigvert **(Barcelona)**

ISABEL ZEGRÍ REIRIZ
Cardióloga, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau **(Barcelona)**

Vall d'Hebron Barcelona Hospital Campus

Vall d'Hebron Institut de Recerca

L'Acadèmia

Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears dona suport als Objectius de Desenvolupament Sostenible

Clínic Barcelona

COMITÉ ORGANIZADOR:

MARIA ANTONIETA AZANCOT RIVERO
Nefróloga, Hospital Universitari Vall d'Hebron **(Barcelona)**

JOSÉ JESÚS BROSETA MONZÓ
Nefrólogo, Hospital Clínic **(Barcelona)**

PEDRO CARAVACA PÉREZ
Cardiólogo, Hospital Clínic **(Barcelona)**

ANA BELÉN MÉNDEZ FERNÁNDEZ
Cardióloga, Hospital Universitario Vall d'Hebron **(Barcelona)**

MARÍA JOSÉ SOLER ROMERO
Jefa de Sección de Nefrología Clínica y Diálisis, Hospital Universitario Vall d'Hebron **(Barcelona)**

Instructora de Yoga
Anna Arboix
Forus Sardenya **(Barcelona)**

DIRIGIDO A:

Cardiólogos, nefrólogos, internistas, médicos de familia y residentes, así como profesionales de enfermería especializados en insuficiencia cardíaca, Cardiología, Nefrología, interna y familia.

Secretaría Técnica:

M.ª Teresa Fernández
mteresa.fernandez@vhir.org

Milagros Mejia
milagros.mejia@vhir.org

Vall d'Hebron Barcelona Hospital Campus

Vall d'Hebron Institut de Recerca

L'Acadèmia
Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears dona suport als Objectius de Desenvolupament Sostenible

Clínic Barcelona

PROGRAMA | 10 DE DICIEMBRE DE 2026 (JUEVES)

09:00 – 09:15 h – PRESENTACIÓN

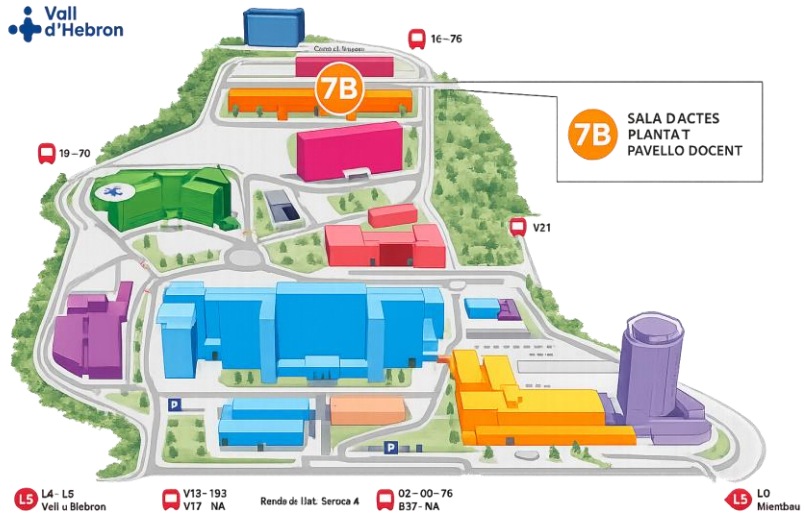
BLOQUE 1 – QUÉ CAMBIA EN 2026
09:15 – 10:15 h
Moderador: Evelyn Santiago, Elizabeth Viera Ramírez

Nuevas Guías ESC Ana Méndez, Jose Broseta
Fármacos: Lo último sobre la mesa Sandra Valdivielso, Marc Patricio-Liébana
Dispositivos: ¿revolución o evolución? Eduard Ródenas, Pedro Caravaca

---

BLOQUE 2 – LA ALDOSTERONA
10:15 – 11:15 h
Moderador: María José Soler, Ramón Bascompte

¿Qué pinta la aldosterona en todo esto? María José Soler
ARM no esteroideos: impacto más allá del bloqueo clásico Clara García
Inhibidores de la aldosterona Sintasa Clara Barrios



IV Jornada Care Me

L'Acadèmia
Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears dona suport als Objectius de Desenvolupament Sostenible

Clínic Barcelona

PROGRAMA | 10 DE DICIEMBRE DE 2026 (JUEVES)

11:15 – 11:45 h – Café · porque el pensar también cansa ☕

BLOQUE 3 – CONGESTIÓN LOVERS
11:45 – 13:00 h
Moderador: Maria Azancot, Isabel Zegrí

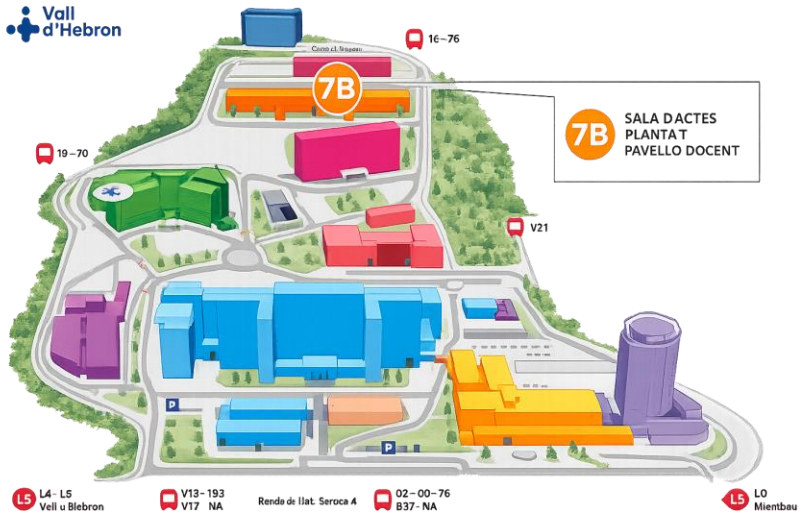
Resistencia diurética: ¿quién tiene la culpa? Joan Trullàs
Ecografía al rescate: ETT / VExUS / LUS en acción Jordi Soler
Ultrafiltración: ¿vieja conocida o nueva oportunidad? Raquel López

---

BLOQUE 4 – EXPERIENCIA DEL PACIENTE Y CIERRE
13:00 – 14:00h
Moderador: María José Soler

Experiencia del paciente: lo que realmente importa
Cierre: Yoga...para salir mejor de lo que entramos 🧘

14:00 – 15:30 h – Comida



IV Jornada Care Me

L'Acadèmia
Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears dona suport als Objectius de Desenvolupament Sostenible

Clínic Barcelona

PATROCINADORES:

Vall d'Hebron Barcelona Hospital Campus

Vall d'Hebron Institut de Recerca

Boehringer Ingelheim

BAYER

AstraZeneca

novo

ESTEVE Advancing health together

CSL Vifor

ADAMED

INSCRIPCIÓN:

"Acceda aquí al formulario de inscripción"

Inscripción gratuita

ACREDITACIÓN:

Se ha solicitado la acreditación al CCFCPS y CFCSNS (Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries y La Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud)

ASISTENCIA:

Para la obtención del certificado de asistencia será requisito indispensable haber asistido a la totalidad de la jornada.

IV Jornada Care Me

L'Acadèmia

Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears dona suport als Objectius de Desenvolupament Sostenible

Clínic Barcelona