Xerrada Col·loqui
sobre activitat física i trasplantament d'òrgans

Dijous 19 de noviembre de 2026
15.00 a 16:30
Sala actes, Planta 0, Edifici de Traumatologia

Programa

13.00–13.05 h	Benvinguda i presentació
13.05–13.15 h	Beneficis de l'activitat física en el trasplantament d'òrgans
13.15–13.35 h	Quin exercici puc fer abans i després d'un trasplantament?
13.35–13.45 h	Recomanacions pràctiques i precaucions
13.45–13.55 h	Com superar les barreres més freqüents
13.55–14.15 h	Taula rodona amb pacients: experiències amb l'activitat física
14.15–14.25 h	Torn obert de preguntes
14.25–14.30 h	Conclusions i cloenda